

# Vorbereitungsplan Rückrunde



KW	Datum	Tag	Training / Vorbereitungsspiel	Uhrzeit
4	26.01.	Do	Auftaktraining / Besprechung	19.30 Uhr
	28.1	Sa	Blitzturnier in Hechingen / Kunstrasen	11.10 Uhr
	29.1	So	Blitzturnier in Hechingen / Kunstrasen	10 Uhr
5	31.1	Di	Training	19.30 Uhr
	1.2	Mi	Training	19.30 Uhr
	2.2	Do	Fitnessstudio	19 Uhr
	4.2	Sa	Training	???
6	6.2	Mo	Training	19.30 Uhr
	<b>8.2</b>	<b>Mi</b>	<b>Spiel: FC Rottenburg - VfR Sulz</b>	<b>19 Uhr</b>
	9.2	Do	Fitnessstudio	19 Uhr
	10.2	Fr	Training	19.30 Uhr
	<b>11.2</b>	<b>Sa</b>	<b>Spiel: VfR Sulz - SV Epfendorf</b>	<b>14 Uhr</b>
7	13.2	Mo	Training	
	14.2	Di	Spiel: SV Zimmern - VfR Sulz ???	19 Uhr
	<b>15.2</b>	<b>Mi</b>	<b>Spiel: VfR Sulz - SV Zimmern</b>	<b>19 Uhr</b>
	<b>18.2</b>	<b>Sa</b>	<b>Spiel: FV Rottweil - VfR Sulz</b>	<b>14 Uhr</b>
8	22.2	Mi	<b>Spiel: SV Bondorf - VfR Sulz</b>	<b>19 Uhr</b>
	23.2	Do	Fitnessstudio	19 Uhr
	24.2	Fr	Training	19.30 Uhr
	<b>25.2</b>	<b>Sa</b>	<b>Spiel: Spvgg Schramberg - VfR Sulz</b>	<b>14 Uhr</b>
9	27.2	Mo	Training	19.30 Uhr
	28.2	Di	Training	19.30 Uhr
	<b>29.02</b>	<b>Mi</b>	<b>Spiel: VfL Herrenberg - VfR Sulz</b>	<b>19 Uhr</b>
	<b>1.03 -04.03</b>	<b>Do - So</b>	<b>Trainingslager Pfaffenhofen / Heilbronn</b>	<b>18 Uhr Abfahrt</b>
10	5.3	Mo	Training	19.30 Uhr
	7.3	Mi	Training	19.30 Uhr
	9.3	Fr	Training	19.30 Uhr
	<b>11.3</b>	<b>So</b>	<b>Punktspiel: VfR Sulz - SG Empfingen II</b>	<b>14.30 Uhr</b>

**Training während der Rückrunde Montag, Mittwoch und Freitag**

**Bitte während der kompletten Vorbereitungszeit zu jeder Trainingseinheit  
Lauf - und Fußballschuhe mitbringen**

**Trainer Lutz Paarsch Tel. 0151/41911244**